

FAQ

Good to know, Sister!

Die wichtigsten Infos für dich auf einer Seite.

Anreise

- **Wo findet das Retreat statt?**

In 3826 Gimmelwald. NICHT Grindelwald;-)

- **Wie kann ich anreisen?**



Bis 3824 Stechelberg zur Schilthornbahn Talstation.

Mit der Gondel bis Station Gimmelwald (GA gültig)



Interlaken OST -> Lauterbrunnen Bahnhof, mit dem Postauto Richtung Stechelberg, Schilthornbahn, Gondel bis Gimmewald (GA gültig)

Programm

- **Brauche ich Yoga/ Meditations Vorkenntnisse?** Nein

- **Habe ich auch freie Zeit während dem Retreat?** Es gibt immer wieder Pausen für dich zum Geniessen

- **Was bedeutet Digital Detox?**

Entschleunigung von der Digitalen Welt. Wir werden das Wochenende Handyfrei verbringen und uns ganz auf uns und die Natur einlassen.

Verpflegung

- **Muss ich etwas zu Essen organisieren?**

Im Package sind Frühstück, Lunchbox und beide Abendessen inkludiert. Weitere Verpflegung kann im Mountain Hostel gekauft werden oder selber mitbringen. Gimmelwald hat kein Laden.

Location

Mountain Hostel
3826 Gimmelwald
Berner Oberland

Kontakt

Sonja Lauener
079 285 48 28

Wanda Brunner
079 748 97 17