

#SELFLOVE VERLIEBE DICH NEU

Verbringe 4 Tage im Herzen der schönsten Alpenpanoramas der Welt.

Verbinde dich im Kreise mit anderen Frauen. Sei DU mit all deinen Facetten und komme in die Entspannung.

Eine Reise zurück zu Dir, begleitet durch das Retreat Programm "Body Positivity", Meditation, Reflektion, Yoga, Wellness und Sacred Women Circles.

Wir freuen uns auf Dich!

More Retreats
coming 2023

Digital Detox

Infos online

ORGANISIERT VON

WWW.BAREFOOTSISTERS.CH



MOUNTAIN RETREAT

#selflove

BAREFOOT SISTERS

MOUNTAIN RETREAT
SIMPLY • CONNECT

LOCATIONS

PENTHOUSE
3920 ZERMATT
UND

BERGLODGE GOMS
3985 MÜNSTER (VS)

DATEN 2023

18. - 21. MAI

13. - 16. JULI

PLEASURE

WAS ERWARTET DICH

Verbringe mit uns gemeinsam drei Nächte in einem **exklusiven Chalet** in den Bergen. So natürlich, sinnlich, gleichzeitig **umarmt und beschützt** inmitten der Natur. Eine **Reise zurück zu dir** und deinem Körper. Liebevoll. Achtsam. **Yoga** und Meditation, **Gute Gespräche**, rauschende Abende, **wunderschön**, im **Frauenkreis**, ungeschminkt, **ehrlich**, echt.

Ein Wochenende **mit nährenden Ritualen und viel Selbstliebe**. Begleitet durch das **Retreat Programm "Body Positivity"** in einer wohlwollenden Frauengruppe. Reflektion. Loslassen. **Verbindung**.

WOMEN ONLY ANGEBOT

4 Tage Selflove Retreat

CHF 1'190 im Doppelzimmer*
(Einzelzimmer auf Anfrage)

Übernachtung (3x) pro Person, inkl. alle Mahlzeiten und Getränke, Yoga, Wellness, Retreat-Programm, Workbook, Goodiebag.

*Early-Bird Angebot bis 28.02.2023
DZ CHF 1'049 | EZ auf Anfrage

BODY

PROGRAMM

DONNERSTAG

Individuelle Anreise
Welcome Circle
Sinnliches Abendessen

FREITAG

Morgenyoga
Frühstück
Body Positivity Pt. 1 & 2
Lunch
Wellness body & soul
Abendessen
Sacred circle

SAMSTAG

Yoga & Meditation, Frühstück
Body Positivity Pt. 3 & 4
Lunch
Selfcare individuell, Surprise
Feierliches Abendessen, Frauenkreis & Tanzen, Singen, Cacaozeremonie

SONNTAG

Yoga & Meditation, Frühstück,
Body positivity Pt. 5
Closing Circle
Abreise

INFOS & ANMELDUNG

E-Mail: hello@barefootsisters.ch

Folge uns auf Instagram
[@barefoot_sisters_](https://www.instagram.com/barefoot_sisters_)

POSITIVITY

SISTERHOOD

Sisterhood bedeutet für uns, sich selber sein zu können in Verbindung mit anderen Frauen. Zuhören und gehört werden. Einander bestärken auf unseren individuellen Lebenswegen. Gemeinsam lachen, weinen, kreieren und feiern.

BAREFOOT SISTERS WIR SIND ..

Sonja

Naturpur - aufgewachsen in Murren, Verbindet Düfte, weibliches Unternehmertum, die Liebe zu den Bergen und Women Empowerment privat sowie in ihrem Business.

Wanda

Yogajunkie - aufgewachsen in Wengen, Verbindet Natur, Tanzen, Yoga, Sensibilität und Frausein privat sowie in ihren Women Circles und Projekten.